

**Associazioni:** ANVOLT . Sezione di Trieste

# Intervista ad Antonietta Falciano, Presidente dell'Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori (ANVOLT) Odv – sezione di Trieste

Il nostro motto: "Aiutare gli altri è un gesto d'amore che ci fa sentire bene"



Antonietta Falciano  
foto fornita da Domiziana Avanzini

## 1) Ci parli dell'Associazione, quando è nata e con quali finalità?

ANVOLT ODV – Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori di Trieste - nasce per fornire aiuto ai malati oncologici mediante iniziative di assistenza sanitaria, psicologica e sociale e persegue dal 1984 il fine di informare la cittadinanza sui fattori di rischio dei tumori, di svolgere mirate attività di prevenzione della salute e corretti stili di vita.

Anvolt risulta essere tra le associazioni fondatrici della F.A.V.O - Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia ETS -, questo ci consente di offrire la possibilità ai giovani del nostro territorio (dai 18 ai 28 anni) di svolgere un anno di Servizio Civile Universale presso la nostra struttura.

L'associazione quindi persegue un duplice obiettivo: da un lato la costruzione integrata di servizi e attività a favore del malato oncologico e della sua famiglia, dall'altro l'informazione della cittadinanza attraverso interventi didattici e iniziative di sensibilizzazione.

## 2) Quali sono le principali attività che svolgete?

Anvolt grazie all'aiuto di diversi volontari, medici e specialisti fornisce i seguenti servizi:

- A. assistenza al malato in casa e in ospedale;
- B. accompagnamento per cure mediche e ritiro medicinali;
- C. compagnia;
- D. disbrigo pratiche burocratiche;
- E. visita ginecologica pap-test, ecografia transvaginale e palpazione del seno;
- F. visita dermatologica;
- G. visita oculistica;
- H. visita urologica;
- I. consulenza nutrizionale;
- J. sostegno psicologico al malato e ai familiari e attività psicologiche specifiche;
- K. sensibilizzazione e prevenzione nelle scuole ed eventi aperti alla cittadinanza;
- L. attività di animazione nelle strutture per anziani.

Inoltre dall'emergenza COVID-19 i nostri servizi sono stati estesi anche agli anziani privi di una rete familiare e da gennaio 2023 è stato attivato il servizio di animazione nelle strutture per anziani.

## 3) In che cosa consiste il 29° concorso transnazionale "Lotta al tabagismo" promosso dall'ANVOLT che è stato vinto dalla studentessa triestina Gaia Micillo e alla cui premiazione ha partecipato S.E. Mons. Enrico Trevisi Vescovo di Trieste?

Il progetto prevede il coinvolgimento di scuole elementari appartenenti a varie realtà nazionali ed internazionali del sud-est europeo (Italia, Bulgaria, Macedonia, Romania e Ucraina) e si basa su una semplice tecnica di educazione tra pari: Il disegno è lo strumento utilizzato, quale espressione di comunicazione universale tra i bambini di diverse etnie.

Con il progetto "Lotta al tabagismo" l'Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori intende continuare a dare un contributo significativo alla prevenzione della salute fin dall'età infantile.

È unanimemente riconosciuto che i modelli di comportamento relativi ad abitudini igieniche e alimentari vengano acquisiti già in età infantile e solo successivamente vengano modificati dall'esperienza e dalla educazione familiare e scolastica. Perciò quanto più

un intervento di promozione della salute si colloca, con linguaggio adeguato, in età precoce tanto più esso potrà risultare efficace nell'acquisizione di modelli di comportamento positivi. E quanto più il processo di promozione della salute sarà per i bambini coinvolgente, tanto più esso potrà essere meglio interiorizzato.

Proprio allo scopo di porre in essere un'azione significativa, l'Associazione propone un concorso di disegno, riservato ai bambini appartenenti alla rete di scuole delle province su menzionate ed ai Paesi del sud-est europeo.

La significatività dell'azione consiste in particolare nella partecipazione diretta dei bambini che vengono spinti ad acquisire le informazioni relative alla prevenzione della salute, proposta come bene positivo, ad interiorizzarne le tematiche e ad elaborare essi stessi messaggi di stimolo per comportamenti corretti nell'ambito dell'ambiente in cui vivono.

Inoltre, il Concorso di disegno risulta essere efficace anche per l'azione di coinvolgimento delle famiglie e per la spinta alla comunicazione fra realtà diverse in cui vivono i bambini, dovuta a famiglie in cui uno o più componenti fumano e famiglie ove questa realtà è assente.

La presenza di S.E. Mons. Enrico Trevisi Vescovo di Trieste alla cerimonia di premiazione di Gaia Micillo presso la scuola Duca D'Aosta, dove la studentessa frequenta la quinta elementare, è stata per noi di ANVOLT, per i bambini e per le maestre delle scuole partecipanti, un momento molto importante e religioso.

Ogni anno il vincitore viene ricevuto in udienza a Roma dal Papa. Quest'anno avere Sua Eccellenza e la sua benedizione, è stata la forza di cui tutti noi abbiamo bisogno!

## 4) In data 10 gennaio 2022 Le è stato conferito il Premio alla Bontà Hazel Marie Cole 2021, quali sono state le motivazioni e come si è sentita nel ricevere tale riconoscimento?

Durante la "Giornata mondiale del Malato", sono stata testimone per il mio vissuto e la mia malattia.

La mia disponibilità e umanità nei confronti delle persone bisognose e sofferenti sono stati sempre presenti nella mia vita, nonostante le mie difficoltà, e non mi hanno mai abbandonato a portare avanti questa missione.

Quando ho ricevuto questo importante riconoscimento ho sentito dentro di me una grandissima emozione che mi ha portato a rafforzare la mia empatia e trasmetterla ancora di più alle persone malate ed a tutti i volontari che ogni giorno combattono insieme a me questa battaglia.

## 5) Quali progetti avete per il futuro?

I nostri progetti per il futuro sono **Oggi!**

La cura di un tumore è già di per sé un viaggio difficile e la nostra missione è di renderlo più semplice e il meno doloroso possibile. Un viaggio che facciamo insieme ai malati e ai loro familiari, per non farli sentire soli, con l'intento di migliorare la loro qualità della vita in un momento tanto difficile cercando di dare un aiuto concreto.

Ogni giorno, durante la nostra continua missione, nascono idee e collaborazioni con altre realtà sul territorio finalizzate anche, sia alla formazione degli operatori, sia a un confronto costante ed informativo con la popolazione.

Grazie al miglioramento della diagnosi e delle cure per noi è molto importante garantire ai pazienti un sostegno nel loro percorso di cura della malattia, in un momento in cui la richiesta di aiuto e i bisogni sono sempre più in aumento.



Recapiti:  
viale Miramare n. 3 e 5/a  
34135, Trieste  
Tel: 040-416636 – 040-4528529  
trieste@anvolt.org  
www.associazioneanvolt.org

**Domiziana Avanzini**