

Associazioni: Università della Terza Età “Danilo Dobrina” APS

Intervista a Lino Schepis, Presidente dell’Università della Terza Età “Danilo Dobrina” APS



Lino Schepis

Foto fornita da Domiziana Avanzini

Il dott. Lino Schepis è dal 2015 Presidente dell’Università della Terza Età “Danilo Dobrina” Trieste APS, una tra le più importanti e riconosciute realtà associative presenti sul territorio che, per l’importante ruolo sociale svolto a favore della collettività, ha ricevuto nel 2022 dal Comune di Trieste, in occasione della celebrazione dei 40 anni di attività, il prestigioso Sigillo Trecentesco della città.

1) Dott. Schepis ci parli dell’Associazione, quando è nata e con quali finalità?

L’Associazione è nata nell’ottobre del 1982 su iniziativa dei Lions triestini i quali volevano festeggiare i 25 anni della loro nascita con un bel “service”. L’allora Presidente pro-tempore Danilo Dobrina, medico psichiatra, anche in virtù delle sue esperienze personali, propose ai Lions la costituzione di una associazione che si occupasse in particolare modo delle persone anziane che uscivano dal percorso lavorativo. La sua fu una intuizione geniale in quanto a Trieste, già all’epoca città con molti anziani, serviva in modo particolare un ente che si occupasse delle persone che fossero giunte alla fine della loro esperienza lavorativa.

In quel periodo i Lions triestini si erano già fatti promotori anche di un’altra realtà orientata agli anziani, l’associazione Pro Senectute, che si rivolge in modo particolare ad anziani bisognosi di assistenza personale.

L’Università della Terza Età “Danilo Dobrina” APS è sorta con la finalità di

affiancare le istituzioni e di integrarsi con esse nel favorire l’invecchiamento attivo. L’attività didattica e di intrattenimento proposta da UNI3 si avvale di prestazioni volontarie di docenti qualificati (universitari, professori di scuole medie superiori o di accreditati cultori delle specifiche discipline) e non ha fini di lucro.

Nel 2004 è stata aperta la sezione di Muggia e nel 2009 quella di Duino Aurisina. Ad oggi contiamo su circa 2.000 iscritti.

2) Quali sono le principali attività che svolgete?

Le attività dell’associazione si concretizzano in una serie di proposte, articolate in 73 materie e 12 indirizzi, suddivisi in:

- **conferenze sulle più svariate aree culturali** (storia, arte, letteratura, scienze, diritto, economia, medicina);

- **corsi di lingue straniere**, richiesti con forza dai nostri iscritti e seguiti da oltre 700 persone (alle consuete proposte di lingua inglese, francese, tedesca, spagnola, slovena, abbiamo di recente aggiunto l’arabo, il cinese e da ultimo l’esperanto);

- **corsi di informatica**, orientati in modo particolare alle esigenze pratiche quotidiane. È stato dimostrato, ad esempio, che l’analfabetismo informatico degli anziani è la prima causa di esclusione sociale;

- **numerosi e vari laboratori artistici** (dizione, recitazione, canto corale, pianoforte; inoltre, laboratori manuali tra i quali cucito, ricamo, maglia, disegno e pittura, sbalzo su rame, bigiotteria, mosaico, ceramica, Tiffany, e molto altro ancora).

- **attività socializzanti collaterali** (iniziative ricreative, momenti di incontro e di socializzazione – corsi di ginnastica, scacchi, bridge, burraco -, visite guidate, viaggi di approfondimento). Le attività collaterali sono molto importanti in quanto contribuiscono a dare un valore sociale e di divertimento agli iscritti che sentono sempre di più

la necessità di diventare attivi e partecipativi.

Una biblioteca circolante è a disposizione di soci, docenti ed iscritti presso la sede di via Corti 1/1 e dispone di oltre 5.000 libri.

A breve partirà anche una “fonoteca” circolante di musica classica.

3) Quant’è importante promuovere la cultura ed incentivare in particolare modo l’inserimento degli anziani nella vita culturale e sociale della propria città?

È molto importante in quanto fa bene alla loro salute, li fa vivere meglio, migliora la loro qualità della vita ed è un’importante “risorsa finanziaria”, perché stando meglio si spende meno in medicinali e/o eventuali cure.

Da sottolineare che abbiamo alcuni ultranovantenni sia tra gli iscritti, sia tra i docenti e questo ci fa particolare piacere e ci rende orgogliosi!

Da notare, inoltre, che le donne sono oltre il 70% dei frequentanti, perché in genere hanno una maggiore intraprendenza e tendenza alla socializzazione rispetto agli uomini.

4) Con quali partner collaborate?

Per noi la collaborazione con le istituzioni è fondamentale in quanto ci dà credito e credibilità. Collaboriamo, inoltre, con le Università della Terza Età regionali, con associazioni di ogni tipo, con tutti gli enti scientifici del territorio, che ci riservano dei programmi specifici dedicati all’UNI3 (visite, conferenze, etc.), con il Teatro Verdi e con tutti i teatri di prosa della città, che ci permettono di offrire agli iscritti opportunità di partecipazione davvero speciali.

Vi è una crescente forma di collaborazione con varie realtà benefiche operanti sul territorio: abbiamo più volte contribuito a raccolte di fondi, offriamo ospitalità nei nostri spazi per presentare le loro attività ai nostri iscritti, con l’obiettivo di promuovere la cultura della solidarietà.

Proseguono importanti collaborazioni con il Comune di Trieste, con la Regione, con la Diocesi triestina; abbiamo avuto più volte come gradito ospite Mons. Enrico Trevisi, Vescovo della Diocesi di Trieste, il quale tra l’altro ha tenuto la lectio magistralis a chiusura dell’anno accademico 2023-2024, nella quale ha sottolineato quanto gli anziani rappresentino un’importante risorsa per la nostra società.

5) Quando inaugurerete il nuovo anno accademico 2024-2025?

Le iscrizioni sono iniziate il 10 settembre, le lezioni inizieranno il 7 ottobre a Trieste ed a Muggia, qualche giorno dopo a Duino Aurisina; e l’inaugurazione ufficiale si terrà il 25 di ottobre p.v.

Tra i corsi più innovativi meritano una citazione quelli di cinese e di arabo, “la tango terapia” e il corso di esperanto.

È inoltre attivo un programma, da noi chiamato “Forum in UNI3”, nel quale si parla di diritto e di diritti dei cittadini; ai partecipanti viene offerta la possibilità di ampliare il proprio bagaglio di conoscenze giuridiche, di confrontarsi e dialogare con gli altri, di crescere nella partecipazione per essere cittadini protagonisti, per vivere l’età matura in modo attivo e propositivo.

Recapiti:

Sede di Trieste: Via del Lazzaretto Vecchio 10 - 34123 Trieste

Tel: 040-311312

segreteria@uni3trieste.it

Sede di Muggia: Viale XXV Aprile 3-34015 – Muggia (Trieste)

Tel: 040-9277232

muggia@uni3trieste.it

Sede di Duino Aurisina: Casa della Pietra “Igo Gruden” - Loc. Aurisina 158 - 34011 – Duino Aurisina (Trieste)

www.uni3trieste.it

Domiziana Avanzini